

◇ 広大なアマゾナス州の州都、

アマゾンの玄関口 ◇

# マナウス MANAUS



アマゾナス州

マナウス

ブラジル



**Best Plan Travel**

Rua Senador Dantas, 117, 21º andar, Sala

2129, Centro, Rio de Janeiro, RJ, Brasil

+55 (21) 3923 5499

info@bestplantravel.com.br







## 豊かな自然と文化が 融合する都市 マナウス

美しいアマゾンの自然と豊かな文化が融合するこの都市では、歴史的な建築物、色鮮やかな市場、そしてアマゾン川の壮大な景観が訪れる人々を魅了します。マナウスは、現代的な快適さとアマゾンの神秘的な魅力が調和するユニークな場所です。



アマゾンは、世界最大の熱帯雨林であり、驚異的な生態系の宝庫です。その豊かな生命と多様な生物相は、地球上で最も重要な自然遺産の一つとされています。アマゾンでは、美しい川の流れや神秘的なジャングル、そしてその中で暮らす多くの固有種が訪れる人々を魅了し、感動させます。



アマゾンには明確なハイシーズンはなく、年間を通じて訪れることができます。ただし、熱帯雨林気候のため、雨季（12月中旬から6月下旬）と乾季（7月から12月上旬）があり、それぞれ渇水期と増水期を迎えます。この期間の水位差は約15メートルにもなり（最も水位が高いのは6月、最も低いのは12月）、その結果、風景も大きく変わります。訪れる時期によって、アマゾンの印象が異なることがあります。滞在期間は3泊4日がお勧めです。





ジャングルロッジに泊まってアマゾンの魅力を満喫しよう！

## おすすめのアクティビティ

※宿泊するロッジやお申込み内容により異なります。



### 二河川合流点見学

アマゾンと言えば二河川合流地点。アマゾン川とネグロ川の合流点でしか見えません。異なる水の色コントラストは必見！



### ジャングルトレッキング

ガイド付きのジャングルトレッキングで、アマゾンの豊かな動植物を探索します。



### 野生ワニ見学クルーズ

夜のクルーズで、アマゾンのワニを自然の生息地で観察します。主に赤ちゃんや体長が小さいワニの観賞が出来ます。



### カボクロの家訪問

カボクロと呼ばれるアマゾンの住民たちは、乾季には陸上で生活、雨季には水位が上がるためフローティングハウスに様変わりする家に住んでいます。彼らの独特な暮らしを体験するアクティビティです。



### ピラルクー生け簀見学

巨大なアマゾン魚ピラルクーの生け簀を見学し、その生態を学びます。ピラルクーがエサに食いつく姿は圧巻です！



### ピラニアフィッシング

定番のピラニア釣り！危険なので、釣り上げたピラニアは必ずガイドさんに外してもらってください。



### サンライズツアー

早朝のアマゾンで、壮大な日の出を見ながら静かな自然を満喫します。



### サルの森訪問

霊長類リハビリテーションセンターです。毎日、餌やりの時間に施設内の動物たちを観察できます。



### ピンクイルカ

アマゾンカワイルカは、500 万年前に生息していたクジラと共通する特徴があるため、「生きた化石」として知られています。アマゾン川で南米でしか見られない希少なピンクイルカと一緒に泳ぎ、忘れられない体験を！





### アマゾナス劇場 Teatro Amazonas

1896年に建てられたイタリア・ルネサンス様式の建物で、建築素材はすべてヨーロッパから輸入された豪華で美しい劇場。



### 市営市場 Mercado Municipal Adolpho Lisboa

1883年に開設。港に隣接し、アマゾン河の珍しい新鮮な魚、肉類、薬草や野菜、土産物売り場にわかれています。

## マナウス市内の必ず訪れたい観光スポット



### ネグロ川大橋 Ponte Rio Negro

ネグロ川橋は全長 400 メートルの斜張橋であり、世界第二位の長さを誇る川の橋です。



### CIGS 動物園 Zoológico do CIGS

ブラジル陸軍のジャングルレンジャー部隊がジャングルで捕獲または保護した動物を飼育し、展示しています。



### アマゾンミュージアム MUSA

国立アマゾン研究所が管理する自然保護林 Adolpho Ducke では、一部が有料で一般公開されています。訪問者はトレッキングを楽しんだり、高さ 40 メートルのタワーに登ることもできます。



### ポインタ・ネグラ・ビーチ Praia Ponta Negra

淡水のビーチ、通称「マナウスのコパカバーナ」。週末には歩行者天国となり、市民がジョギングやサイクリングを楽しむ場所として賑わいます。